

## La « Dia de los Muertos » ou fête des Morts



La fête des Morts, appelée "**Dia de los muertos**" au Mexique est célébrée comme une festivité conviviale et joyeuse où la famille, vivants et morts, se retrouvent une fois par an. Selon la croyance mexicaine, au début du onzième mois, l'âme des morts revient visiter la famille sur Terre. Cette fête est très importante, plus importante encore que Noël! Elle se déroule pendant 2 jours, le 1<sup>er</sup> et le 2 novembre, en même temps que les fêtes chrétiennes de la Toussaint et de la journée de la commémoration des morts.

La grosse différence avec la fête chrétienne, c'est qu'au Mexique la fête des Morts est une vraie célébration. Ce n'est pas un jour triste, puisque finalement tout le monde se retrouve. Par ailleurs, contrairement à différentes cultures, le rapport qu'ont les Mexicains avec la mort est surprenant. Les mexicains n'ont pas peur de la mort. Celle-ci n'est pas vue comme un moment tragique de la vie mais comme une continuité de cette dernière. Au Mexique, on dit : "La muerte es un paso a la vida", en français cela signifie : "La mort est un passage vers la vie." Les Mexicains ne s'efforcent pas de pleurer le jour de la fête des Morts car, pour eux, rire et se moquer de la mort aide à surmonter la douleur. Ils ne la craignent pas, bien au contraire, ils s'en moquent. Ils se déguisent en squelette et font même la fête dans les rues! Aussi, beaucoup de Mexicains vont passer du temps sur la tombe de leurs défunts. Certains y restent toute la nuit pour boire, rire danser et fêter avec le mort. D'autres préfèrent festoyer chez eux.

### L'origine de cet évènement

Cette coutume existe depuis environ 3 500 ans. Elle existait déjà avant la conquête du Mexique par les Espagnols. En réalité, elle était présente au temps du peuple aztèque. Elle était pratiquée par les Mexicas (les aztèques), les Mayas et les Totonagues. À cette époque, le peuple venait sur la tombe des défunts de leur famille pour danser et chanter. On laissait des offrandes afin de subvenir aux besoins des morts dans l'au-delà. Les Aztèques avaient deux fêtes des Morts distinctes : une pour les enfants appelée *Miccaiuhuitontli* et l'autre, appelée *Hueymiccalhuitl*, pour les adultes, se déroulait 20 jours plus tard. À l'origine, le rituel était fêté durant le neuvième mois du calendrier solaire Mexica, c'est à dire aux alentours du mois d'août, et il était fêté un mois complet. Cependant, vous remarquerez que les dates ont changé. En fait, les colonisateurs espagnols, de religion chrétienne, ont déterminé que la fête des enfants décédés qui reviennent sur Terre aurait lieu le 1<sup>er</sup> novembre, en même temps que la Toussaint, et que celle des adultes se fêterait le lendemain lors de la commémoration des morts chez les catholiques. Bref, les Espagnols changèrent la date de cette fête pour l'accorder avec leurs croyances. Fait intéressant, depuis l'avènement de l'Halloween, les enfants mexicains se déguisent comme les autres enfants du monde et se promènent dans les rues la veille du 1<sup>er</sup> novembre.

## Coutumes particulières reliées à cette fête

Les jours qui **précèdent** le 2 novembre, certaines boulangeries affichent : «Ici, véritable pain des morts ! ». On s'offre des brioches en forme de tibia ou de tête de mort. On envoie à ceux qu'on aime un petit cercueil en sucre sur lequel on a fait écrire leur prénom, en signe d'affection. Dans les écoles, les enfants ont même l'habitude de fabriquer de petits pantins en squelette pour se moquer de la mort et les cibles sont souvent leur propre professeur!



La fête des Morts au Mexique permet à tout un peuple et à toutes les familles de se retrouver ensemble, de festoyer... Vivants et morts sont alors réunis pendant ces 2 jours. Les gens se déguisent, vont danser et marcher dans les rues. Certaines personnes se déguisent également en Catrina, le squelette d'une dame de la haute société. C'est l'une des figures les plus populaires de la Fête des Morts au Mexique. Enfin dans d'autres villes, les membres d'une famille se rendent dans les cimetières et prient leurs défunts, passant les musiques que ceux-ci aimaient écouter de leur vivant, mais prient également ceux qui n'ont plus de famille, aucun mort n'est donc laissé seul ... Dans certaines villes, les membres de la famille vont jusqu'à déterrer leurs morts pour laver leur os, comme pour montrer aux défunts qu'ils s'occupent

toujours d'eux même après leur mort. Cette façon de traiter la relation entre les vivants et les morts provoque certaines incompréhensions de la part d'autres peuples. Au Mexique, même si le corps disparaît, on continue quand même à parler des défunts, en racontant de nombreuses anecdotes à leur sujet, comme si l'on vivait de la même façon avec les morts qu'avec les vivants. On dit que lors de cet évènement traditionnel, les Mexicains débutent leur journée par des prières et des chants et la terminent en levant leur verre à la santé des défunts. Ils n'ont pas peur de la mort, mais ils cohabitent avec elle en la traitant avec familiarité et dérision.



### L'autel :

Lors de la fête des Morts, les mexicains ont de nombreuses coutumes dont celle de se retrouver en famille pour célébrer leurs défunts, pour cela ils construisent des autels (altares) qu'ils vont ensuite exposer chez eux ou alors dans des lieux publics divers. La construction de l'autel se fait d'une façon bien précise. Elle doit respecter les traditions à la lettre. Selon le modèle aztèque, l'autel doit comporter trois étages. Le premier





représente le ciel. On y dépose la ou les photos du/des défunts, accompagnée(s) de l'arbre de vie qui symbolise la vie et la mort ainsi que des cierges. Le second représente les quatre points cardinaux. Enfin, sur le dernier, on dispose des tapis et un chien pour favoriser le passage vers l'au-delà. De plus, on dépose également une panoplie d'objets personnels ayant appartenu au mort (*porte-bonheur, instruments de musique ou de travail, vêtements...*), le plat et la boisson qu'il(s) préfér(ait) sur Terre, de l'eau bénite, des bonbons et

aussi certains plats typiques du Mexique : le poulet au chocolat, du pain des morts, de têtes de morts en sucre, etc. Les têtes de morts, en sucre ou en chocolat, portent sur le front les prénoms des morts. Si le défunt était adulte, la tradition veut qu'on y dépose de la téquila et s'il était enfant, des jouets. Pour compléter l'autel, on y dépose plein de fleurs orangées en papier. La couleur orange était, à l'époque des Aztèques, la couleur du deuil et la seule couleur pouvant être perçue par les esprits. À noter qu'il existe aussi un autel espagnol qui comporte sept étages.

Toujours selon la tradition, les familles se rendent au cimetière pour visiter leurs ancêtres, elles nettoient les tombes avec balai et plumeau. Elles tracent dans la rue un chemin de pétales et éclairent les tombes avec des bougies qui brûlent toute la nuit pour guider les âmes vers les tombeaux. Les gens déposent sur les tombes des fleurs, spécialement des fleurs oranges appelées *zempaxuchitl*, Les enfants, morts sans baptême, ont droit à des fleurs blanches. La tombe devient table de banquet et on mange toute la nuit au son des pétards et des cloches. Les bouteilles de soda et d'alcool circulent en souvenir des disparus. On s'échange des têtes de morts en sucre ornées d'un prénom. À l'aube, quand les morts ont bien entamé le banquet, les vivants mangent les restes et s'endorment sur place. Les personnes, décédées durant le mois précédant la fête, n'ont pas droit à des offrandes, car selon la croyance, elles n'ont pas encore reçu l'autorisation de retourner sur Terre.

Finalement, on l'aura compris, cette fête est placée sous le signe du bonheur et de la joie!

Il existe de nombreuses célébrations autour des morts dans différents coins du monde, je t'encourage à lire sur le sujet, c'est très intéressant!



Par Myriam Labrecque - Commission scolaire Côte-du-Sud

Travaux inspirés des textes suivants : Fête des morts, Wikipedia; Monmexique.com - fête des morts; Encyclopedie sur la mort - Mexique : Dias de los muertos par Eric Volant